

Zilveren Kruis biedt hulp bij gezondheidspreventie

Hoe maken we werkend Nederland gezonder?

Nederlanders worden steeds ouder, maar we bewegen te weinig en ervaren vaker stress. Dat zorgt voor allerlei gezondheidsklachten. Dit kan én moet anders. Gezonder. Want door zorg te voorkomen, blijft de zorg toegankelijk, ook voor de volgende generaties.

Bij Zilveren Kruis doen we ons best om [het goede voorbeeld](#) te geven.

Maar samen kan het beter! We werken samen met veel andere organisaties die ook goede stappen zetten. Belangrijk, want werkgevers spelen een belangrijke rol in het bevorderen van gezondheid.

Op 8 punten kun je bijdragen aan de gezondheid van medewerkers:

Inclusiviteit, veilige werkomgeving, mentaal welzijn, ruimte voor zorgtaken, hulp bij schulden, bewegen, eten & drinken en niet roken. [Bekijk per thema relevante informatie](#).

Aandacht voor deze thema's is fijn voor de medewerker, maar óók voor de werkgever. Want gezonde, tevreden medewerkers verzuimen minder, presteren beter en blijven langer bij de organisatie. Wat belangrijk is in deze krappe arbeidsmarkt.

Wil je specifiek met het thema mentaal welzijn aan de slag?

Op 3 april 2025 organiseert Zilveren Kruis het webinar "[Mentale Veerkracht werk\(t\)](#)".